

Das Gold Spa Aktiv Programm



Montag



Dienstag

Total Body Workout mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Für 2-15 Personen.

Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 15.00 Uhr
12€

Mittwoch



Donnerstag

Total Body Workout mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Für 2-15 Personen.

Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 16.00 Uhr
12€

Freitag



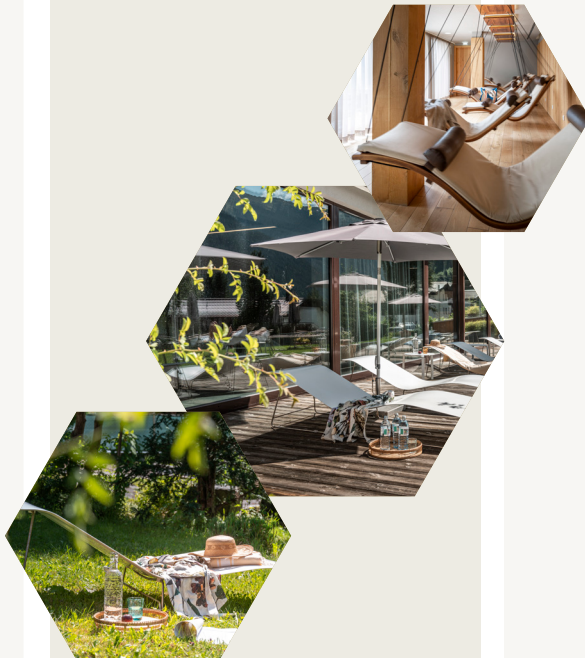
Indoor Cycling mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.

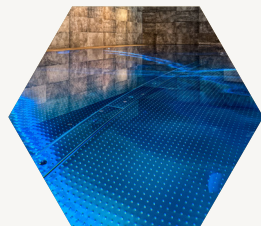
Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 17.00 Uhr
12€



Samstag



Sonntag



Indoor Cycling mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.

Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 16.00 Uhr
12€



Sauna Aufguss

stetig wechselnd

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.00 Uhr

Sauna Aufguss

stetig wechselnd

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.00 Uhr



Sauna Aufguss

stetig wechselnd

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.00 Uhr



Sauna Aufguss

stetig wechselnd

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.00 Uhr



Extra buchbar an der Spa Rezeption

Privates Fitness Coaching
mit Gaby

Botox Behandlung
mit Ute