

Das Gold Spa Aktiv Programm



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Kraftzirkel Training mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Für 2-15 Personen.
Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 16.00 Uhr
Dauer: 60 min.

12€

Fitness Workout mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Für 2-15 Personen.
Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 16.00 Uhr
Dauer: 60 min.

12€

Indoor Cycling mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 17.00 Uhr
Dauer: 60 min.

12€

Indoor Cycling mit Gaby

Anmeldung bis 13.00 Uhr
an der Spa Rezeption.
Treffpunkt: Fitnessstudio
Beginn: 17.00 Uhr
Dauer: 60 min.

12€

Lange Spa Nacht

Goldspa unentgeltlich von
20.00 bis 00.00 geöffnet.
ab 16 Jahren

Sauna Ritual mit David

Treffpunkt: Schwitzstoba
1. Aufguss: 20.30 Uhr
2. Aufguss: 21.30 Uhr
ab 16 Jahren
kostenfrei

Sauna Aufguss

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.15 Uhr

Sauna Aufguss

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.15 Uhr

Sauna Aufguss

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.15 Uhr

Sauna Aufguss

Treffpunkt: Schwitzstoba
Beginn: 17.15 Uhr

Extra buchbar an der Spa Rezeption

Privates Fitness Coaching
mit Gaby

Botox Behandlung
mit Ute