



Gold Spa Menü

Gold Spa

A decorative tree sculpture with silver branches and glowing gold leaves, set within a circular frame. The tree is the central focus of the image, with its branches spreading outwards. The leaves are small, oval-shaped, and emit a warm, golden glow. The tree is set against a dark, textured background, possibly a wall or ceiling. The overall aesthetic is modern and elegant.

PHILOSOPHIE

In unserem Gold Spa begleiten wir Sie durch Aktivitäten und Behandlungen, die das Bewusstsein für den eigenen Körper stärken. Im Einklang mit der Natur pflegen wir Ihre Haut durch Kosmetikbehandlungen und streicheln Ihre Seele bei einer Meditation oder Massage. Bei der Gestaltung unseres Spa-Bereichs haben wir besonderen Wert darauf gelegt, regionale Materialien und Werkstoffe zu verwenden.

Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen!

Gesichtsbehandlungen



PRODUKTLINIEN

Alpienne

Mit den Alpienne-Produkten wurde eine moderne Wirkstoffkosmetik geschaffen, die höchste Effektivität, Respekt vor der Umwelt und innovative Formulierung vereint. Die neuartigen Zubereitungen beinhalten ausschließlich natürliche Ingredienzen, die nach den Gesichtspunkten der Wirksamkeit, Reinheit, optimalen Haut und Umweltverträglichkeit sorgfältig ausgewählt wurden. Sie beruhen niemals auf vorgefertigten Rezepturen, sondern wurden in jahrelanger Entwicklungsarbeit, auf Basis eines ganzheitlichen, 100 % naturreinen Ansatzes vollkommen neu und unique formuliert. Sie sind das Ergebnis des umfassenden, hochspezialisierten Teamworks.

!QMS

Das seit über 20 Jahren erfolgreichste Pflegesystem für sichtbar jüngere Haut. !QMS ist ein verjüngendes Hautpflegesystem für Männer und Frauen jeden Alters, das revolutionäre Techniken mit hochwertigen Wirkstoffen kombiniert.

Tipp:

Bei Bedarf korrigieren wir Ihnen in jeder Gesichtsbildung auch gerne die Augenbrauen nach.

Gesichtsbehandlungen – Alpenne



Alpenfrische – für feuchtigkeitsarme und normale Haut

Reinigung – Peeling – Zirbenherzen-Massage – Maske – Abschlusspflege

Wilde Malve, Rosmarin und Holunder begleiten Sie durch diese klassische Gesichtsbearbeitung.

Feuchtigkeitsspendend und revitalisierend.

50 min

89,-

Natur pur – für feuchtigkeitsarme und normale Haut

Reinigung – Peeling – sanftes Ausreinigen – kurze Massage – Maske – Abschlusspflege

Wir geben Ihrer Haut Zeit, die Feuchtigkeit einzuschließen und lassen Ihren Teint strahlen.

Ausbalancierend, feuchtigkeitsspendend und revitalisierend.

50 min

75,-

Klare Sache – für jugendliche oder unreine Haut

Reinigung – Peeling – intensives Ausreinigen – Maske – Abschlusspflege

Propolis, Kamille und Zeolith: Das Ausreinigen unter Dampf steht im Vordergrund, um die Haut von unangenehmen

Unreinheiten zu befreien. Entsäuernd, reinigend, beruhigend und entzündungshemmend.

80 min

106,-

Jungbrunnen – für regenerationsbedürftige Haut

Reinigung – Peeling – sanftes Ausreinigen – Zirbenherzen-Massage – Maske – Abschlusspflege

Bierhefe, Gerstenextrakt, Frauenmantel und Orange: Wirkstoffe aus unseren Alpen ermöglichen die Zellerneuerung Ihrer Haut.

Das natürlichste Anti-Aging der Welt. Aktivierend, belebend und zellstoffwechsellagernd.

80 min

123,-

Sonnenkuss-Pflege – für sensible oder sonnengestresste Haut

Sanfte Reinigung – Zirbenherzen-Massage – Maske – Abschlusspflege

Kamille, Ringelblume, Berglavendel und Heidelbeere beruhigen Ihre Haut. Befeuchtend und entspannend.

50 min

89,-

Gesichtsbehandlungen – !QMS



!QMS Classic – Collagen-Behandlung, Collagene einlagern und mehr Feuchtigkeit in der Haut halten
Tiefenreinigung – Ausreinigung – 2 Spezialmasken – Collagene – Massage – Pflege
Angereichert mit den einzigartigen !QMS-Collagenen, gleicht sie die Zeichen der Hautalterung nachhaltig aus
und schenkt ein jugendliches, strahlendes Aussehen direkt nach der Behandlung.
Verjüngend, revitalisierend und begeisternd.

80 min 129,-

!QMS Champagner Behandlung – Wellness-Anti-Aging-Behandlung
Reinigung – Fruchtsäurepeeling – 1 Schaummaske – Co-Lectine 3 – Massage – Pflege
Die Wellness-Anti-Aging-Behandlung (Co-Lectine 3 wird durch die Massage in der Tiefe der Haut eingelagert), die in kürzester Zeit
in der Tiefe Wirkung zeigt. Das Einlagern der Hyaluronsäure wird durch ein sanftes Prickeln spürbar.
Anregend und zellstimulierend.

50 min 89,-

!QMS-Champagner-Intensiv-Behandlung – Wellness-Anti-Aging-Behandlung
Verlängern Sie Ihre Gesichtsbildung und geben Sie Ihrer Haut die Zeit, die sie benötigt, um die Wirkstoffe
aufzunehmen. Diese Behandlung wird um ein Enzympeeling, eine Ausreinigung und eine verlängerte
Massage erweitert.

80 min 132,-

!QMS-Frischekick – kühlende Behandlung für zwischendurch
Reinigung – Enzympeeling – kurze Massage – Collagene – 1 Activatormaske – Pflege
Die eingesetzte Hyaluronsäure verbessert den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut optimal.
Dies vitalisiert sie und lässt Ihren Teint wieder strahlen.

50 min 86,-

Schönheitsextras



AUGEN

Wimpern färben	13,-
Augenbrauen färben	10,-
Augenbrauen in Form bringen	15,-
Wimpern- und Brauen-Paket (Nur während einer kosmetischen Behandlung buchbar)	
Wimpern färben – Brauen färben und in Form bringen	30,-
Augenaufschlag – Ihre Verwöhnbehandlung für strahlende Augen	
Wimpern färben – Brauen in Form bringen und färben – Augenmaske – Abschlusspflege	45,-

HAARENTFERNUNG

mit Warmwachs

Oberlippe/Brauen/Kinn	je 5,-
Beine ganz	45,-
Beine bis Knie	30,-
Rücken	35,-

NEU: Sugaring/Zuckern

Die sanfte und kalte Enthaarungsmethode verlangsamt das natürliche Haarwachstum. Dies wird schon nach der ersten Anwendung sichtbar und spürbar! Nach Absprache mit unserem Gold Spa-Team ist das Enthaaren mit Zuckerpaste möglich. Der Preis wird nach Aufwand berechnet.

Hand und Fußpflege



Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit und lassen Sie sich so richtig verwöhnen!

Maniküre

Handbad, professionelle Hand- und Nagelpflege
mit Ihrem Wunschlack für Zuhause und einer pflegenden Handmassage 50 min 53,-

Pediküre

Kräuterfußbad, professionelle Nagel- und Hornhautpflege
mit Ihrem Wunschlack für Zuhause oder einer Fußmassage 50 min 58,-

French-Lackierung – Reine Nagelpflege

Wir reinigen und pflegen die Nagelplatte so, dass der Lack besonders gut hält.
Nur zu empfehlen bei gut gepflegten Nägeln und Händen. 25 min 36,-

Lackierung mit Wunschlack zum Mitnehmen

Wir reinigen und pflegen die Nagelplatte so, dass Ihr selbst ausgewählter Wunschlack
besonders gut hält. Wir schenken Ihnen den Lack für zuhause.
Nur zu empfehlen bei gut gepflegten Nägeln und Händen. 25 min 36,-

Hand- und Fußkuss – Packung mit Massage

Ihre Intensivbehandlung für Hände und Füße.
Hände oder Füße 30 min 45,-
Hände und Füße 50 min 65,-

Massagen



Klassische Alpenkräutermassage

Die Alpenkräuter wirken in der Tiefe Ihrer Muskulatur bei einer Ganzkörpermassage.

50 min

68,-

Kurze Alpenkräutermassage

Die Durchblutung der Muskulatur wird durch die Wirkungsweise unserer Alpenkräuter spürbar.

Nach Wunsch für den Kopf, Nacken, Rücken oder Beine.

25 min

40,-

Gesund- und Vitalmassage

Wir verwenden die Kombination der Propolis-Massagemilch und unserem Lorbeer-Murmelöl zur Anregung der Produktion von Gelenksschmiere. Sehr empfehlenswert zur Anregung des Immunsystems und zur Verbesserung von Arthrose.

50 min

79,-

Kräuterstempel-Massage

Wärmende Alpenkräuter wirken über das vegetative Nervensystem und tragen zur Tiefenentspannung bei (inklusive Nachruhen).

50 min

89,-

Zirben-Sport-Massage

Mit einer Faszienrolle oder durch das Fingerspitzengefühl unserer Massagetherapeuten werden Verspannungen gelöst (inklusive Nachruhen).

50 min

75,-

Fußreflexzonenmassage

Jeder Muskel und jedes Organ steht mit den Fußreflexbahnen in Wechselwirkung. Durch die Massage und ein Kräuterfußbad bringen wir Ihr Körperempfinden ins Gleichgewicht.

50 min

75,-

Massagen



Entspannungsmassage

Die Massagemilch dürfen Sie sich individuell nach Stimmung und Befinden auswählen.
Die Wirkung über die Haut ist nach der Behandlung noch weitere 6-10 Stunden spürbar.

50 min 75,-

Individual-Massage

Wir gehen auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und wenden verschiedene Massage-Techniken an.
Auch die Massagemilch können Sie selbst wählen.

70 min 98,-

Rücken-Spezial-Massage

Um alle Verspannungen Ihrer Rückenmuskulatur zu lockern, gehen wir bei der Massage direkt auf Ihre Verhärtungen ein und lösen diese. Danach erleben Sie die heilende Kraft der Natur bei einer entspannenden Rückenpackung.

50 min 73,-

Körperbehandlungen



Honig-Joghurt-Peelingpackung

Die Hautzellen werden sanft gelöst und der Honig entfaltet seine heilende Wirkung. Das entzündungshemmende Johanneskrautöl tut bei empfindlicher Haut den Rest.

20 min 35,-

Revitalisierendes Körperpeeling

Das körnige Steinsalz löst Ihre Hautzellen, sodass Sie Ihre Haut völlig neu erleben. Das Ergebnis ist eine strahlend rosige und sehr gut durchblutete Haut. Durch die Wirkstoffe Arnika und Rosmarin werden Ihre Muskelpartien optimal durchblutet.

20 min 45,-

Klärendes Körperpeeling

Nach diesem reinigenden Peeling mit Steinsalz, Biopir und Johanniskraut erhalten Sie ein geklärtes und rosiges Hautbild.

20 min 45,-

Anti-Cellulite-Behandlungen

!QMS-Bauch-Beine-Po-Wrap

Reinigung der entsprechenden Hautpartien, aktivierende Massage im Problemzonenbereich, erwärmender Straffungswickel für Bauch, Beine und Po oder kühlende Algenmodelage.

50 min 69,-

ab der 2. Behandlung 25 min 35,-

!QMS-Bauch-Beine-Po-Shape

Nach einem intensivreinigenden Duschpeeling und einer aktivierenden Shape-Creme machen wir mit Ihnen gemeinsam Übungen zur Bauch-Beine-Po-Straffung in unserem Fitnessbereich. Ab drei Behandlungen schenken wir Ihnen eine Stunde extra Zeit für ein Private Coaching mit noch mehr straffenden Übungen für Bauch, Beine, Po und Oberarme.

45 min 49,-

Körperbehandlungen – Packungen



Honig-Packung in der Wasserschwebeliege

Die Haut wird intensiv gepflegt und entspannt sich. Die vielfältigen Inhaltsstoffe unseres Honigs wirken heilend auf die Haut und versorgen sie mit wertvollen Nährstoffen.

So verleihen Sie Ihrer Haut Vitalität und Frische.

20 min

33,-

Repair-Packung in der Wasserschwebeliege

Die Alpenne-Körperpackung „Repair“ fördert nicht nur die Regenerationsprozesse der Haut, sondern tut auch Ihren Muskeln und Gelenken gut. Der hohe Anteil an Murmelöl und Enzianextrakt regt den Hautstoffwechsel an, Weizenkleie versorgen das Gewebe mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Packung ist rückfettend, feuchtigkeitsspendend und löst jeden Muskelkater.

20 min

38,-

Entschlackende Körperpackung

Die Alpenne-Körperpackung „Entschlackung“ hilft der Haut, sich nachhaltig von Schadstoffen zu befreien. Extrakte von jungen Birkenblättern und Wacholderholz haben eine tiefenreinigende Wirkung, fördern die Durchblutung und stimulieren die Entgiftungsprozesse bei trockener, unreiner, fettiger sowie empfindlicher und zu Reizungen neigender Haut.

20 min

38,-

Private Gold Spa Suite



Baden im Glück

Für eine Person. Zur Auswahl stehen das entspannende Bad „Gebirgshonig mit Zirbe und Königskerze“ oder das belebende Bad „Heublume mit Löwenzahn und Brennessel“.

20 min 39,-

Zeit zu zweit

Ein romantisches Bad mit Prosecco und Früchten sowie eine Pflegelotion für sie und ihn zur gegenseitigen Selbstanwendung auf der Massageliege (inklusive Nachruhen).

55 min 79,-

Bergwiesengenuss zu zweit

Eine Massage mit Arnika-Lotion verbessert die Durchblutung der Rücken- oder Beinmuskulatur. Ein Heublumenbad in absoluter Zweisamkeit mit Prosecco und Früchten wartet direkt im Anschluss auf Sie. (inklusive Nachruhen).

85 min 138,-

Goldene Zweisamkeit

Das Honigpeeling verleiht Ihnen eine sanfte Haut. Nach einer lösenden Massage von Kopf bis Fuß genießen Sie zu zweit ein romantisches Bad mit Prosecco und Früchten (inklusive Nachruhen).

110 min 280,-

Freundinnenzeit

Nebeneinander kommen Sie in den Genuss einer intensiven Rückenbehandlung: Die Haut wird mit einem Peeling intensiv gereinigt und Ihre Rückenmuskulatur durch eine Massage gelockert. Genießen Sie zu Ihrer wärmenden Rückenpackung ein Glas Prosecco (inklusive Nachruhen).

110 min 252,-

Kinder- und Jugend Spa



Für Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren haben wir ein tolles Wellness-Angebot. Ihr Wohlbefinden liegt uns sehr am Herzen, darum freuen wir uns, wenn Mamas und Papas Ihre Schätze begleiten. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Gesichtsbehandlung Teenie

Lerne deine Haut kennen und spüre, was sie kann.

25 min

35,-

Gesichtsbehandlung für die jugendliche unreine Haut

Sehe und spüre, was deiner Haut gut tut und deine Kosmetikerin zeigt dir, wie du deine Haut zu Hause einfach pflegen kannst.

50 min

59,-

Wunschmassage

Die angenehm riechenden Öle pflegen deine Haut am ganzen Körper und du darfst dir von deinem/deiner Therapeuten/-in das Öl aussuchen, welches dir am besten gefällt.

15 min

20,-

25 min

35,-

Echte Schoki-Behandlung

Fühl dich wie eine Schokoladentorte, denn die Schokipackung wird deinen ganzen Körper bedecken und du darfst in der Schwebeliege entspannen. Danach gibt es eine Ganzkörperölung mit Schokiduft, damit du die Schokolade noch den ganzen Tag riechen kannst.

45 min

59,-

Schokoladenbehandlung für erwachsene Kinder

Der Traum, in echter Schokolade zu baden und eine Wellnessmassage mit Schokoladenöl zu genießen, wird hier wahr.

75 min

98,-

Männer SPA



!QMS-Männer-Entspannung

Hochklassische Methode für die wirkungsvolle und nachhaltige Verjüngung der Männerhaut.

Der Erfolg dieser Behandlung ist garantiert!

80 min

125,-

Alpienne „Reine Männersache“

Reinigung – Peeling – Serum – Massage – Maske – Abschlusspflege

Wirkstoffe aus unserer Natur, speziell für den Mann, mit nachhaltiger Entspannung.

50 min

75,-

Kopf- und Bartpflege

Während einer intensiv pflegenden Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage werden wertvolle Pflegeprodukte für Haut und Haar verwendet.

25 min

49,-

„Die Kurze“: Männer Hand- oder Fußpflege

Zu jeder unserer Männer-Pflegebehandlungen und nach persönlicher Absprache mit Ihrer Kosmetikerin buchbar.

20 min

35,-

2.000 m² Wellnessbereich



Saunawelt

Eines ist sicher: das Wärmeelebnis im Gold Spa. Hängen Sie Ihren Bademantel an den Haken und entdecken Sie die 6 unterschiedlichen Saunen: Black Scorpion Sauna, Bio Sauna, Finnische Schwitzstube, Infrarot Sauna, Damen Sauna und Dampfsauna.

Ruheräume

Entdecken Sie die vier Ruheräume mit unterschiedlichen Charakteren: der Gold(t)raum mit dem Lebensbaum, die Heustoba mit Vollholzbetten, die Zirbenstoba mit Zirbenbetten und den Ruheraum Meditation Bergsee mit Schaukelliege.

Tepidarium

Sanfte Strahlungswärme umgibt Sie von allen Seiten und entspannt Sie von innen. Sie stärkt Ihr Immunsystem kreislaufschonend. Das Tepidarium ist ein Ruheraum und eine körperwarme Sauna zugleich, die den Blutfluss in den Gefäßen verbessert und den Körper entschlackt und entgiftet. Das Tauchbecken oder das Fußkneippbecken sind die ideale Ergänzung für Ihren Saunabesuch.

Kristallpool

Er lässt alleine durch seine Farbe Ihre Seele aufleben, wie ein Kristall – tiefblau und klar. Er liegt eingebettet in natürlichem, hellgrauem Feinstein, wie ein Schatz in den Bergen. Tauchen Sie in den 14 m langen und 7 m breiten Kristallpool ein und lassen Sie sich treiben.

Fitnessraum

Die Aussicht motiviert. Die Endorphine jubeln. Poweren Sie sich bei Workout-Programmen aus. Sichern Sie Kraft und Kondition auf dem Crosstrainer, Bike, Laufband, Beinstrecker, Bauchtrainer, auf der Schulterpresse, Brustpresse oder mit den Gewichten von 2-20 Kilogramm. Und dann: raus in die Berge!

Aktiv- und Entspannungsprogramm

Finden Sie Ihre innere Ruhe bei einer Meditation und bringen Sie Körper und Seele ins Gleichgewicht.

Öffnungszeiten und Tipps



Öffnungszeiten

Fitness / Hallenbad: 07.00–20.00 Uhr

Sauna- und Ruhebereiche: 12.00–20.00 Uhr

Massage- und Beautyanwendungen: 10.00–19.00 Uhr

Gerne sind wir für Sie da unter: T +43 5558 8888-615 oder goldspa@silvretta-montafon.at

Empfehlungen für Ihren angenehmen Aufenthalt

Ihr Wunschtermin

Am besten buchen Sie bereits vor Ihrer Anreise. Sollten Sie eine Behandlung nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte mindestens 12 Stunden vorher Bescheid.

Nehmen Sie sich Zeit für sich

Bitte kommen Sie in Ruhe und ohne Hast ca. 5 Minuten vorher zu Ihrer Behandlung. Männer sollten sich ca. 3 Stunden vor einer Gesichtsbildung rasieren (außer der Bart ist länger als 5 Millimeter).

Was wir wissen sollten

Bei gesundheitlichen Beschwerden, Einschränkungen oder einer Schwangerschaft teilen Sie uns dies bitte mit und wir beraten Sie gerne.

Für den Nachwuchs

Ihre Kinder sind im Hallenbad herzlich willkommen. Wir bitten Sie, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Besonders zwischen 16.00 und 18.30 Uhr.



Sporthotel

Das Entspannte

Sporthotel Silvretta Montafon GmbH & Co KG

Dorfstraße 11b – 6793 Gaschurn – T +43 5558 8888

goldspa@silvretta-montafon.at – sporthotel-silvretta-montafon.at