



Gold Spa MENÜ

GOLD SPA



PHILOSOPHIE

In unserem Gold Spa begleiten wir Sie durch Aktivitäten und Behandlungen, die das Bewusstsein für den eigenen Körper stärken. Im Einklang mit der Natur pflegen wir Ihre Haut durch Kosmetikbehandlungen und streicheln Ihre Seele bei einer wohltuenden Massage. Bei der Gestaltung unseres Spa-Bereichs haben wir besonderen Wert darauf gelegt, regionale Materialien und Werkstoffe zu verwenden.

Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen und wünschen Ihnen viel Zeit zum Erholen im Gold Spa!

GESICHTSBEHANDLUNGEN



alpienne
Kosmetik
**Propolis
Massagemilch**
Mit Schafgarbe
& Vanille
e 400ml / 14 FL OZ

alpienne
Kosmetik
**Augenpads
entspannend**
Augenringe
& Zäpfeln
2 Stück
Smoothing eye pads - Eye rings with
Cedar and Bergamot Oil
Creme nach Bergamot - Luffa für unter
den Augen

PRODUKTLINIEN

Alpienne

Alpienne verfolgt einen ganzheitlichen, 100% natürlichen Ansatz. Die Ingredienzen werden sorgfältig nach Gesichtspunkten der Wirksamkeit, Reinheit, optimalen Haut- und Umweltverträglichkeit gewählt. Das Kosmetik-Label aus Tirol investierte in jahrelange Entwicklungsarbeit und schuf damit eine moderne Wirkstoffkosmetik.

QMS

Das seit über 20 Jahren erfolgreiche Pflegesystem mit hochwertigen Wirkstoffen für straffere Haut verwenden wir im Gold Spa für Körperbehandlungen.

Isabelle Lancray Paris

Seit mehr als 65 Jahren der Inbegriff von Innovation und Kosmetikkompetenz. Ein Garant für beste Qualität, der sich durch anspruchsvolle und professionelle Ganzkörperkosmetik mit französischem Flair und guter Tradition auszeichnet. Modernste Technologien, bio-intelligente Hightech-Rohstoffe sowie wissenschaftlich ausgeklügelte Wirkstoffkonzepte bestimmen heute den Weg für die Entwicklung ständig neuer Pflegeprodukte am Puls der Zeit.

Dr. Rimpler

Die Anforderungen an hochwertige Kosmetik steigen stetig. So steht eine individuelle Hautpflege mit möglichst sofort sichtbaren Ergebnissen bei maximaler Verträglichkeit im Fokus. Dr. Rimpler-Produkte sind die perfekte Kombination aus natürlichen und medizinischen Wirkstoffen und bieten damit schnelle Erfolgserlebnisse in Sachen Hautpflege.

Jessica Gellack

GEleration ist eine professionelle, synergetische Produktlinie mit einer Haltbarkeit von 3 bis 4 Wochen, die herausragende Ergebnisse bietet. Die hohen Ansprüche der Jessica-Philosophie liegen im Schutz und Wachstum der Naturnägel.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

ALPIENNE



Alpenfrische – für feuchtigkeitsarme und normale Haut

Reinigung – Peeling – Serum – Zirbenherzen-Massage – Maske – Abschlusspflege

Wilde Malve, Rosmarin und Holunder begleiten Sie durch diese klassische Gesichtsbehandlung.

Feuchtigkeitsspendend und revitalisierend.

50 min

97,-

Natur pur – für feuchtigkeitsarme und normale Haut

Reinigung – Peeling – sanftes Ausreinigen – kurze Massage – Maske – Abschlusspflege

Wir geben Ihrer Haut Zeit, die Feuchtigkeit einzuschließen und lassen Ihren Teint strahlen.

Ausbalancierend, feuchtigkeitsspendend und revitalisierend.

50 min

89,-

Klare Sache – für jugendliche oder unreine Haut

Reinigung – Peeling – intensives Ausreinigen – Maske – Abschlusspflege

Propolis, Kamille und Zeolith: Ausreinigen unter Dampf um die Haut von unangenehmen

Unreinheiten zu befreien. Entsäuernd, reinigend, beruhigend und entzündungshemmend.

50 min

85,-

80 min

114,-

Jungbrunnen – für alltagsgestresste Haut

Reinigung – Peeling – sanftes Ausreinigen – Zirbenherzen-Massage – Maske – Abschlusspflege

Bierhefe, Gerstenextrakt, Frauenmantel und Orange: Wirkstoffe aus den Alpen ermöglichen die Zellerneuerung Ihrer Haut.

Das natürlichste Anti-Aging der Welt. Aktivierend, belebend und zellstoffwechselanregend.

80 min

131,-

GESICHTSBEHANDLUNGEN

ISABELLE LANCRAY & DR. RIMPLER



Isabelle Lancray Pro VITAMINA – vitalisierende Spezialbehandlung für die feuchtigkeitsarme, müde, gestresste, auch sonnegeschädigte Haut. Belebend, hydratisierend, anti-irritativ. Unterstützt den Regenerationsprozess Ihrer Haut.

Traitement classique: anregend, zellstimulierend

Reinigung – Peeling – Ausreinigung – Serum – Maske – Massage – Abschlusspflege 50 min 104,-

Traitement intensif: regenerativ, durchfeuchtend, aktivierend

Reinigung – Peeling – Ausreinigung – Serum – 2 Masken – verlängerte Gesichtsmassage – Abschlusspflege 80 min 143,-

Isabelle Lancray Pro L'AGE D'OR – Anti-Aging Spezialbehandlung, eine Produktlinie, die ein neues Zeitalter der Anti-Aging-Kosmetik eröffnet. In den Formulatoren wirkt stets ein duftendes Bouquet aus Frischzellen erlesener Blüten wie der Rose von Damaskus, des arabischen Jasmins und der blauen Iris, mit dem die Haut sprichwörtlich verzaubert wird. Die exklusive Pflegelinie eröffnet eine sinnliche Superlative für die nachhaltige Regeneration der Haut und bietet das unmittelbare Gefühl wunderbarer Verjüngung der Haut.

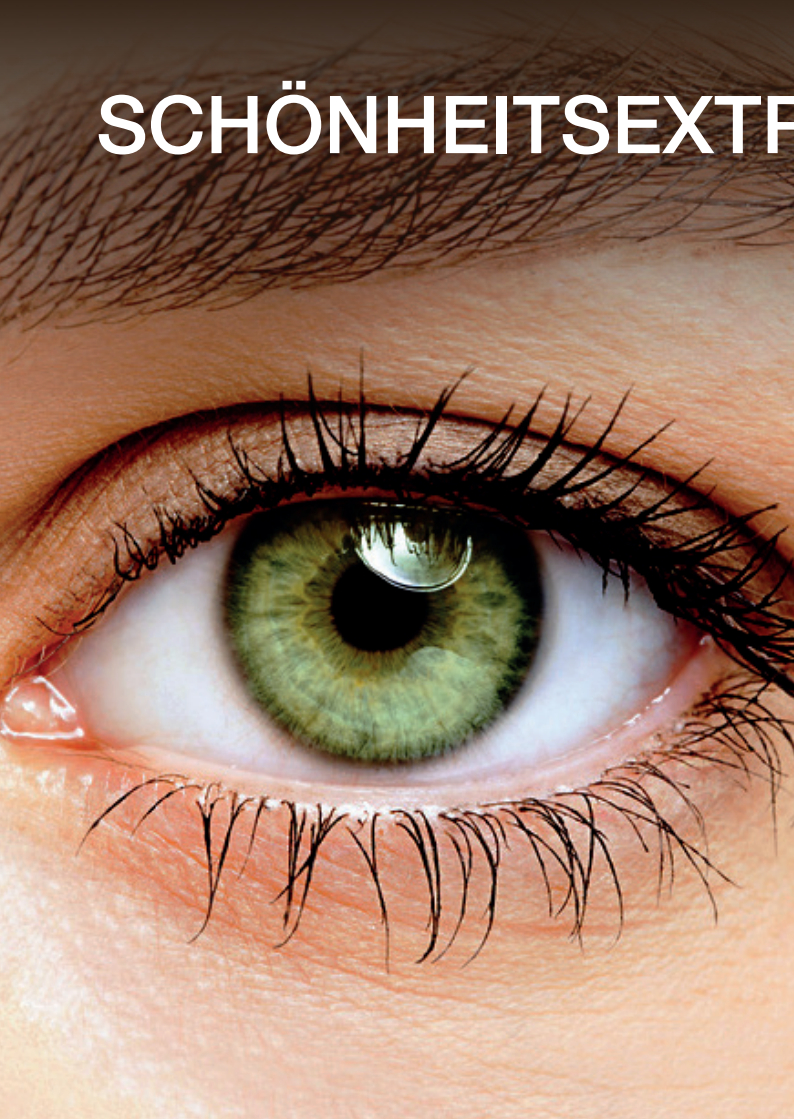
Traitement supérieure – sensationeller sofort sichtbarer Lifting-Effekt

Reinigung – intensives Enzympeeling – hochkonzentriertes Anti-Age-Wirkstoffserum – intensive Gesichtsmassage – wärmendes Gesichtskissen – kühlende Algenmaske – Abschlusspflege – Abschlusserum 80 min 179,-

Dr. Rimpler Fruchtsäurebehandlung – Bei großporiger, unreiner Haut und zur Verminderung von leichten Fältchen

Reinigung – Fruchtsäurepeeling – Serum – Massage – Maske – Abschlusspflege 50 min 102,-

SCHÖNHEITSEXTRAS



AUGEN

Wimpern färben		15,-
Augenbrauen färben		12,-
Augenbrauen in Form bringen		17,-
Wimpern- und Brauen-Paket		
Wimpern färben – Brauen färben und in Form bringen		35,-
Augenaufschlag – Ihre Verwöhnbehandlung für strahlende Augen		
Gesichtsreinigung – Wimpern färben – Brauen in Form bringen und färben – Augenmaske – Abschlusspflege	45 min	58,-

HAARENTFERNUNG

mit Warmwachs

Oberlippe/Brauen/Kinn	je 7,-
Beine ganz	49,-
Beine bis Knie	34,-
Rücken	39,-

HAND- UND FUSSPFLEGE



Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit und lassen Sie sich so richtig verwöhnen!

Maniküre

Handbad – professionelle Hand- und Nagelpflege 25 min 44,-

Luxus Maniküre

professionelle Hand- und Nagelpflege – Handpeeling – Hand- und Armmassage – Handpackung 50 min 69,-

Pediküre

Fußbad – professionelle Fuß- und Nagelpflege 25 min 49,-

Luxus Pediküre

Fußpeeling – professionelle Fuß- und Nagelpflege –Fuß- und Beinmassage – Fußpackung 50 min 73,-

Extras

mit Wunschlack 10 min 10,-

mit French Lack 15 min 12,-

mit Gellacküberzug 20 min 31,-

mit French Gellack 25 min 36,-

nur Gellacküberzug auf Hand- oder Fußnägel 25 min 41,-

MASSAGEN



Klassische Alpenkräutermassage

Bei einer Ganzkörpermassage wirken die Alpenkräuter in der Tiefe Ihrer Muskulatur.

50 min

81,-

Kurze Alpenkräutermassage

Die Durchblutung der Muskulatur wird durch die Wirkungsweise unserer Alpenkräuter spürbar.

Nach Wunsch am Kopf, Nacken, Rücken oder an den Beinen.

25 min

47,-

Rücken-Spezial-Massage

Um alle Verspannungen Ihrer Rückenmuskulatur zu lockern, gehen wir bei der Massage direkt auf Ihre Verhärtungen ein und lösen diese. Danach erleben Sie bei einer entspannenden Rückenpackung die heilende Kraft der Natur.

50 min

85,-

Gesund- und Vitalmassage

Wir verwenden die Kombination der Propolis-Massagemilch und unserem Lorbeer-Murmelöl zur Anregung der Produktion von Gelenksschmiere. Sehr empfehlenswert zur Unterstützung des Immunsystems.

50 min

92,-

Zirben-Sport-Massage

Bei der Sportmassage werden spezielle Muskelpartien bewusst bearbeitet, um die Leistung zu steigern oder Beschwerden und Schmerzen zu mindern. Dabei werden die Durchblutung und die Lymphflüssigkeit aktiviert. Auf Wunsch auch mit einer Faszienrolle.

50 min

88,-

Zirben-Vitalmassage

Wir verwenden hierzu Zirbenhandschmeichler, die gezielt eingesetzt werden, um gewisse Akkupunkturpunkte zu aktivieren. Neben dem wohltuenden Duft wirkt Zirbe stimmungsaufhellend und entspannend und wird deshalb in der Aromatherapie bei Angstzuständen oder Depressionen eingesetzt.

50 min

86,-

MASSAGEN



Entspannungsmassage

Die Massagemilch dürfen Sie individuell nach Stimmung und Befinden auswählen.

Die Wirkung über die Haut ist nach der Behandlung noch weitere 6-10 Stunden spürbar.

50 min

88,-

Individual-Massage

Wir gehen auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und wenden verschiedene Spezial-Massagen an.

Auch die Massage-Lotion können Sie selbst wählen.

50 min

88,-

75 min

113,-

Kräuterstempel-Massage

Dampf löst die ätherischen Öle aus unseren selbstgemachten Kräuterstempeln, die ausgleichend und entspannend auf der Haut wirken (inklusive Nachruhen).

50 min

102,-

Fußreflexzonenmassage

Jeder Muskel und jedes Organ steht mit den Fußreflexbahnen in Wechselwirkung. Durch die Massage und ein Kräuterfußbad bringen wir Ihr Körperempfinden ins Gleichgewicht.

50 min

86,-

Shiatsu-Akupressurmassage

Kombinationsmassage aus 2 verschiedenen Massagetechniken der traditionellen Chinesischen Medizin.

Entlang der Meridiane werden mit Akupressurtechniken und Shiatsu-Dehnungen gearbeitet.

Diese Behandlung unterstützt Ihre Selbstheilungskräfte, entspannt, stärkt die Eigenwahrnehmung und fördert das Körperbewusstsein.

50 min

96,-

KÖRPERBEHANDLUNGEN



Honig-Joghurt-Peelingpackung

Die Hautzellen werden sanft gelöst und der Honig entfaltet seine heilende Wirkung.
Das entzündungshemmende Johanneskrautöl tut bei empfindlicher Haut den Rest.

20 min 39,-

Revitalisierendes Körperpeeling

Das körnige Steinsalz löst Ihre Hautzellen, sodass Sie Ihre Haut völlig neu erleben.
Das Ergebnis ist eine strahlend rosige und sehr gut durchblutete Haut. Durch die Wirkstoffe Arnika und Rosmarin werden Ihre Muskelpartien optimal durchblutet.

20 min 49,-

Klärendes Körperpeeling

Nach diesem reinigenden Peeling mit Steinsalz, Biopir und Johanniskraut erhalten Sie ein geklärtes und rosiges Hautbild.

20 min 49,-

QMS-Bauch-Beine-Po-Wrap

Reinigung der entsprechenden Hautpartien, aktivierende Massage im Problemzonenbereich,
erwärmender Straffungswickel für Bauch, Beine und Po oder kühlende Algenmodellage.

50 min 73,-
ab der 2. Behandlung 25 min 43,-

KÖRPERBEHANDLUNGEN PACKUNGEN



Packungen in der Wasserschwebeliege – fühlen Sie sich schwerelos!

Honig-Packung

Die Haut wird intensiv gepflegt und entspannt sich. Die vielfältigen Inhaltsstoffe unseres Honigs wirken heilend auf die Haut und versorgen sie mit wertvollen Nährstoffen.

So verleihen Sie Ihrer Haut Vitalität und Frische.

20 min

42,-

Repair-Packung

Die Alpenne-Körperpackung „Repair“ fördert nicht nur die Regenerationsprozesse der Haut, sondern tut auch Ihren Muskeln und Gelenken gut. Der hohe Anteil an Murmelöl und Enzianextrakt regt den Hautstoffwechsel an und Weizenkleie versorgt das Gewebe mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Packung ist rückfettend, feuchtigkeitsspendend und löst jeden Muskelkater.

20 min

47,-

Entschlackende Körperpackung

Die Alpenne-Körperpackung „Entschlackung“ hilft der Haut, sich nachhaltig von Schadstoffen zu befreien.

Extrakte von jungen Birkenblättern und Wacholderholz haben eine tiefenreinigende Wirkung, fördern die Durchblutung und stimulieren die Entgiftungsprozesse bei trockener, unreiner, fettiger sowie empfindlicher und zu Reizungen neigender Haut.

20 min

49,-

PRIVATE GOLD SPA SUITE



Baden im Glück

Für eine Person. Zur Auswahl stehen das entspannende Bad „Gebirgshonig mit Zirbe und Königskerze“ oder das belebende Bad „Heublume mit Löwenzahn und Brennessel“.

20 min 44,-

Zeit zu zweit

Ein romantisches Bad mit Prosecco und Früchten in absoluter Zweisamkeit.

50 min 84,-

Bergwiesengenuss zu zweit

Eine Massage mit Arnika-Lotion verbessert die Durchblutung der Rücken- oder Beinmuskulatur (25 min Teilkörpermassage). Ein Heublumenbad in absoluter Zweisamkeit, mit Prosecco und Früchten, wartet direkt im Anschluss auf Sie.

80 min 158,-

Honigträume zu zweit

Kommen Sie in den Genuss der Ganzkörper-Honigpeelingmassage für eine zart gepflegte Haut (40 Min Ganzkörperpeelingmassage) Ein Honigbad in absoluter Zweisamkeit, mit Prosecco und Früchten, wartet direkt im Anschluss auf Sie.

80 min 182,-

Goldzeit zu zweit

Nebeneinander kommen Sie in den Genuss einer Honigpeeling Ganzkörpermassage (20 Minuten). Anschließend wartet eine nährende, heilende und regenerierende Joghurt-Honig Packung (20 Minuten) auf Sie und zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einem Honig-Milch Bad, inkl. Prosecco und Früchte.

80 min 192,-

KINDER- UND JUGEND SPA



Für Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren haben wir ein tolles Wellness-Angebot. Ihr Wohlbefinden liegt uns sehr am Herzen, darum freuen wir uns, wenn Mamas und Papas Ihre Schätze begleiten. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Gesichtsbehandlung Teenie

Lerne deine Haut kennen und spüre, was sie kann. 25 min 39,-

Gesichtsbehandlung für die jugendliche unreine Haut

Sehe und spüre, was deiner Haut gut tut und deine Kosmetikerin zeigt dir, wie du deine Haut zu Hause einfach pflegen kannst. 50 min 63,-

Kinder-Wunschmassage

Die angenehm riechenden Öle pflegen deine Haut am ganzen Körper und du darfst dir von deinem/deiner Therapeuten/-in das Öl aussuchen, welches dir am besten gefällt. 25 min 39,-

Schoki-Behandlung

Fühl dich wie eine Schokoladentorte, denn die Schokipackung wird deinen ganzen Körper bedecken und du darfst in der Schwebeliege entspannen. Danach gibt es eine Ganzkörperölung mit Schokiduft, damit du die Schokolade noch den ganzen Tag riechen kannst. 45 min 63,-

MÄNNER SPA



Isabelle Lancray Männer Behandlung

Vitalisierende Spezialbehandlung für die feuchtigkeitsarme, müde, gestresste, auch sonnegeschädigte Haut.

Belebend, hydratisierend, anti-irritativ. Unterstützt den Regenerationsprozess Ihrer Haut.

50 min

104,-

Dr. Rimpler Männer Behandlung

Reinigung – Fruchtsäurepeeling – Serum – Massage – Maske – Abschlusspflege

Bei großporiger, unreiner Haut und zur Verminderung von leichten Fältchen.

50 min

102,-

Alpienne „Reine Männersache“

Reinigung – Peeling – Serum – Massage – Maske – Abschlusspflege

Wirkstoffe aus unserer Natur, speziell für den Mann, mit nachhaltiger Entspannung.

50 min

97,-

Kopf- und Bartpflege

Während einer intensiv pflegenden Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage werden wertvolle Pflegeprodukte für Haut und Haar verwendet.

25 min

56,-

2.000 M² WELLNESSBEREICH



Saunawelt

Eines ist sicher: das Wärmeerlebnis im Gold Spa. Hängen Sie Ihren Bademantel an den Haken und entdecken Sie die sechs unterschiedlichen Saunen: Black Scorpion Sauna, Bio Sauna, Finnische Schwitzstube, Infrarot Sauna, Damen Sauna und Dampfsauna.

Ruheräume

Die vier Ruheräume mit unterschiedlichen Charakteren sind ein Erlebnis: der Gold(t)raum mit dem Lebensbaum, die Heustoba mit Vollholzbetten, die Zirbenstoba mit Zirbenbetten und der Ruheraum Meditation Bergsee mit Schaukelliegen.

Tepidarium

Sanfte Strahlungswärme umgibt Sie von allen Seiten und entspannt Sie von innen. Sie stärkt Ihr Immunsystem kreislaufschonend. Das Tepidarium ist ein Ruheraum und eine körperwarme Sauna zugleich, die den Blutfluss in den Gefäßen verbessert und den Körper entschlackt und entgiftet. Das Tauchbecken oder das Fußkneippbecken sind die ideale Ergänzung für Ihren Saunabesuch.

Kristallpool

Er lässt alleine durch seine Farbe Ihre Seele aufleben, wie ein Kristall – schimmernd und klar. Er liegt eingebettet in natürlichem, hellgrauem Feinstein, wie ein Schatz in den Bergen. Tauchen Sie in den 14 m langen und 7 m breiten Kristallpool ein und lassen Sie sich treiben.

Fitnessraum

Die Aussicht motiviert. Die Endorphine jubeln. Sichern Sie Kraft und Kondition auf dem Crosstrainer, Bike, Laufband, Beinstrecker, Bauchtrainer, auf der Schulterpresse, Brustpresse oder mit den Gewichten von 2-20 Kilogramm. Und dann: raus in die Berge!

Aktiv- und Entspannungsprogramm

Finden Sie Ihre innere Ruhe bei einer Meditation und bringen Sie Körper und Seele ins Gleichgewicht.

ÖFFNUNGSZEITEN UND TIPPS



Öffnungszeiten

Fitness/Hallenbad: 07.00–20.00 Uhr

Sauna- und Ruhebereiche: 12.00–20.00 Uhr

Massage- und Beautyanwendungen: 10.00–19.00 Uhr

Gerne sind wir für Sie da unter: T +43 5558 8888-615 oder goldspa@silvretta-montafon.at

Empfehlungen für Ihren angenehmen Aufenthalt

Termine

Am besten buchen Sie bereits vor Ihrer Anreise, um Ihren Wunschtermin zu erhalten. Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden im Vorhinein bekannt zu geben. Im Falle einer kurzfristigen Stornierung werden 80 % des Behandlungswertes verrechnet, sofern der Termin nicht weitergegeben werden kann.

Nehmen Sie sich Zeit für sich

Bitte kommen Sie in Ruhe und ohne Hast ca. 5 Minuten vorher zu Ihrer Behandlung. Männer sollten sich ca. 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung rasieren (außer der Bart ist länger als 5 Millimeter).

Was wir wissen sollten

Bei gesundheitlichen Beschwerden, Einschränkungen oder einer Schwangerschaft teilen Sie uns dies bitte mit und wir beraten Sie gerne.

Für den Nachwuchs

Ihre Kinder sind im Hallenbad herzlich willkommen. Wir bitten Sie, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Besonders zwischen 16.00 und 18.30 Uhr. Der Sauna- und Ruhebereich ist ab 16 Jahren erlaubt.



Sporthotel

Silvretta Montafon

Sporthotel Silvretta Montafon GmbH & Co KG

Dorfstraße 11b – 6793 Gaschurn – T +43 5558 8888

goldspa@silvretta-montafon.at – sporthotel-silvretta-montafon.at